

月月不安寧？子宮內膜異位症治療新趨勢

吳文毅¹

¹亞東紀念醫院婦產部，台北，台灣

子宮內膜 (Endometrium) 是在子宮內最深處的組織，也是胎兒著床的地方，乍聽之下很學術，但其實與女性每個月報到一次的月經息息相關。女性朋友月經形成的原因，即是子宮內膜週期性地從子宮剝落而出血，經陰道排出體外。如果女性懷孕的話，當月月經就不會來；但是如果當月沒有受孕，子宮內膜就會剝落產生經血，讓子宮內膜新陳代謝，為下個月的受孕做準備。而「子宮」，顧名思義就是孩子的皇宮，可分三層，由內而外分別為子宮內膜、肌肉層以及漿膜層。當孕婦分娩時，包覆於子宮內膜外的厚厚一層肌肉層會收縮，以利胎兒順利產出。而女性朋友每個月月經排出亦需要倚靠這些肌肉收縮，當子宮內膜剝落的時候，剝落處會產生前列腺素，前列腺素的作用就是引起子宮肌肉收縮，將經血擠出，進而排出體外。子宮肌肉收縮的時候，有些女性朋友會有下腹悶脹痛的感覺，也就是月經來臨時所產生的生理痛。

子宮內膜異位症 (Endometriosis) 為女性常見的疾病，也就是子宮內膜組織跑到其他地方，在不正常的位置生長。正常來說，子宮內膜剝落後會隨經血從子宮頸，經過陰道流出；但當經血倒流，經由子宮兩側輸卵管的開口流入腹

腔，又因經血內含許多剝落下之子宮內膜細胞，子宮內膜就會搬到腹腔內去著床，開始生長發育。從輸卵管流至腹腔最常見的附著處為卵巢，而除了卵巢之外，經血亦可能逆流至輸卵管、腹腔內外或是大腸、小腸等部位附著，甚至有可能根本沒有經由輸卵管逆流，而是像鑽地道一樣，直接從子宮內膜層鑽到子宮肌肉層，所造成的疾病名稱也會隨著鑽的部位或是附著部位的不同而有所差異。舉例來說，如果子宮內膜直接鑽到子宮肌肉層處生長，造成肌肉層肥厚，這時



通訊作者：吳文毅 醫師
電話：02-8966-7000
地址：220 新北市板橋區南雅南路二段 21 號

就叫做「子宮腺肌症 (Adenomyosis)」; 而若子宮內膜經由輸卵管跑到卵巢上生長, 此時則被稱為「子宮內膜異位瘤 (Endometrioma)」, 也就是俗稱的「巧克力囊腫 (chocolate cyst)」。大家聽到巧克力囊腫, 都會好奇卵巢上面為什麼會有巧克力? 事實上是因為異位的內膜組織, 每個月產生的經血堆積於卵巢內, 形成卵巢腫瘤, 當患者在進行手術將子宮內膜異位瘤移除時, 肉眼上看起來就像巧克力的形狀及顏色, 因此被稱為巧克力囊腫。

所謂正常的子宮內膜應當位於子宮裡面, 是負責讓胚胎著床的地方, 也就是受精卵著床於子宮內膜後, 就可以慢慢發育成胚胎, 形成胎兒後慢慢地長大, 這也是子宮內膜在正常位置發揮的正常作用。可是子宮內膜組織異位至不正常的地方時, 就會造成出血或是腫脹長成腫瘤, 主要會以疼痛症狀表現。當子宮內膜跑到其他地方生長時, 堆積的經血會導致該部位產生局部發炎反應, 並使人體產生經痛、骨盆腔疼痛及性交痛等症狀, 甚至經期前後可能引起腹瀉, 嚴重影響患者的生活品質與工作表現。臨床上, 若子宮內膜跑到膀胱裡面去, 則月經來的時候可能會有血尿的情況。我們曾遇過一個比較特別的患者, 每個月月經來的時候會咳血, 後來發現, 原來是內膜異位至肺臟裡, 而內膜剝落會出血, 造成肺部出血而有咳血的情形發生。還有另外一個特殊案例, 發生剖腹產的婦女, 子宮內膜異位至剖腹產的疤痕裡, 造成每個月除了一般的經痛之外, 傷疤處也因此劇烈的疼痛。

前面有提到, 一般生理痛是子宮內膜剝落產生前列腺素, 引起子宮收縮將經血排出的過程中, 所產生悶脹痛的感覺, 但是這種感覺非常

的輕微, 且每個月可能只有持續兩至三天, 稍微忍耐一下也就過去了。然而子宮內膜異位症的疼痛則不同於一般生理痛, 除了在月經期間之外, 經期來臨前、甚至經期結束後還是可能持續的產生疼痛。這種疼痛不只時間持續得比較久, 疼痛的程度也會更為嚴重, 可能會需要藥物來控制。藉由藥物來抑制疼痛, 隨時間藥物劑量會越吃越多, 吃到後來甚至可能已經沒有止痛的效果了。

統計資料顯示, 台灣約有 100 萬名婦女患有子宮內膜異位症, 多數為已生育的婦女。在台灣, 已生育的婦女人口大約有 800 萬人, 其中就有一成到兩成的人患有子宮內膜異位症, 在比例上是非常高的。然而大部分子宮內膜異位症的患者並沒有被診斷出來, 因為在較輕微的症狀下, 許多女性朋友會認為稍微忍耐個一兩天便能熬過難關, 甚至是吃一顆止痛藥來緩解疼痛就好。這類型的患者當症狀越來越嚴重時, 還是建議患者至婦產科診所做檢查。

子宮內膜異位症除了嚴重的經痛之外, 也伴隨著其他的症狀, 例如, 在月經來時, 排便習慣產生改變, 比較容易拉肚子或是便秘等等。因此, 如果患者有經痛且同時有腸胃道的症狀時, 應該要考慮子宮內膜異位症的可能性, 且建議尋求婦產科醫師做內診檢查。一般內診檢查主要是檢查子宮以及卵巢的大小, 觀察子宮是否有明顯增大、卵巢是否有巧克力囊腫等狀況。除了做內診之外, 也可以安排超音波檢查或抽血檢查, 其中, 超音波檢查主要也是看子宮及卵巢大小是否異常; 抽血檢查則是會檢查腫瘤指數, 也就是 CA125 指數, 正常值是在 35 U/ml 以下, 如果指數有升高的現象, 很有可能是因子宮內

膜異位症所造成的。一般來說，可以透過內診檢查、超音波檢查及抽血檢查，來判斷經痛是否與子宮內膜異位症有關係。



生物醫學

BIOMEDICINE JOURNAL

動畫分享請掃我!

