

癢癢癢、抓不停！異位性皮膚炎怎樣治療

黃毓惠¹

¹林口長庚紀念醫院皮膚科, 桃園, 臺灣

「異位性皮膚炎 (atopic dermatitis, AD)」又稱為「過敏性皮膚炎」或「過敏性濕疹」, 這個疾病大家普遍都不陌生, 但多數人還是對它有些誤解, 認為是小孩專屬的疾病、或只是單純皮膚表面的問題, 並不嚴重、擦擦藥就會好等等。事實上, 異位性皮膚炎並非單純的皮膚病, 而是皮膚免疫功能失調的疾病, 因為絲聚蛋白 (filaggrin) 突變, 導致患者皮膚的角質層功能缺損、保護力下降, 皮膚容易喪失水份而變得乾燥脆弱, 導致過敏物質可輕易的進入人體, 身體免疫系統中的訊息分子會引發 Th2 細胞過度活化, 同時釋放 IL-4 及 IL-13 介白素, 引起一連串過度發炎反應而產生異位性皮膚炎。於臨床上, 這個疾病最早可能出現於年齡一個月左右的幼兒, 主要是由先天性遺傳的體質加上免疫性功能失調所致, 一開始可能於雙頰或頸部出現癢疹, 而隨著年齡增長, 於三、四歲時, 則可能於手軸內側或膝蓋後腳窩處開始出現病徵。但值得注意的是, 不只是小朋友, 成人也會得異位性皮膚炎。

在台灣, 異位性皮膚炎患者約有七成是在 5 歲前被診斷出, 其中大約 30% 的患者會延續至青春期, 但有 15 至 30% 的患者是成年後才發生異位性皮膚炎。據健保資料庫統計, 一年有超

過 15 萬名 20 - 49 歲的成人因為異位性皮膚炎就診。約 3 位成人患者中就會出現 1 位是中重度異位性皮膚炎患者, 中重度的定義是發癢、發紅、脫屑、紅疹或是流組織液等病灶超過全身皮膚面積 30% 以上, 嚴重者甚至全身超過一半的皮膚都有病灶。由於異位性皮膚炎是會反覆發作的皮膚疾病, 並不會僅於特定時間發作, 中重度患者可能一年四季都受到異位性皮膚炎所苦, 與皮膚搔癢、脫屑對抗, 且異位性皮膚炎患者還容易會同時有過敏性鼻炎、氣喘等「異位性體質」



通訊作者：黃毓惠 醫師
電話：03-3281200
地址：333 桃園市龜山區復興街 5 號

疾病，同時發作更讓患者苦不堪言，生活、工作、人際關係等都大受影響。日常生活中隨處可見的環境因素，如洗髮精等日常清潔用品、塵蟎、寵物毛髮，還有天氣冷熱或壓力等，都可能會加重症狀，可說是避無可避。

異位性皮膚炎常見症狀包含發癢、紅腫、以及皮膚龜裂，會反覆發作，但造成皮膚癢的成因有很多，並非只有過敏一種，在鑑別診斷上偶爾會與其他疾病混淆。皮膚疾病很難以抽血做辨別，在臨床上一般會經由病灶的外觀及分佈位置做簡單的區分，也可利用切片或皮屑檢查來做進一步診斷，另外也會詢問患者病史，協助醫師做疾病的判斷。「皮膚劇烈發癢、慢性反覆發作、典型的紅疹分布、個人與家族有過敏體質」，符合前述四項條件中任三項，在臨床上就可被診斷為「異位性皮膚炎」。曾有患者就診時哭訴自己被異位性皮膚炎困擾多年，病情一直無法獲得改善，診斷後發現患者身上是黴菌感染而非異位性皮膚炎，長久以來使用了錯誤的藥物做治療。在此呼籲民眾，皮膚若出現新的病灶，不管輕微或是嚴重，都還是建議找皮膚專科醫師就診。

傳統的異位性皮膚炎可以分成三線的療法，第一線治療以外用藥物為主，局部塗抹類固醇藥膏具抗發炎、免疫抑制等效果以達到改善異位性皮膚炎的症狀，但此療法不適合長期與大面積使用。因此，臨床上通常會併用保濕劑以改善皮膚障蔽功能、減少類固醇用量，但患者容易感到油膩等不適感。第二線治療則以在病灶局部塗抹免疫抑制劑藥膏，以減輕異位性皮膚炎的症狀，避免異位性皮膚炎的發作，或是短時間使用口服或注射類固醇作為全身性治療。此外，紫外線光照治療，可大面積控制症狀，但需要定

期照射以維持療效。第三線治療就會使用到口服或注射免疫調節劑，可緩解臨床症狀，但會造成免疫力因而降低，須定期追蹤白血球的數值變化，且要注意對肝、腎功能的影響。

然而研究指出，超過半數的中重度患者就算接受治療，其醫師仍認為疾病控制效果未達治療目標。由於在分子病理層級來說，IL-4 與 IL-13 介白素在引發異位性皮膚炎過敏臨床症狀的機制中扮演著關鍵角色，例如發紅與皮膚搔癢，亦可能造成氣喘、呼吸短促、哮鳴及咳嗽。因此，目前有已經獲得衛福部核准上市的生物製劑 dupilumab 作為治療選擇，其作用機轉為可同時抑制 IL-4 及 IL-13 介白素的訊號傳遞，針對發炎物質做專一性的調控而使病情獲得改善，可用於治療中度至重度異位性皮膚炎且對局部處方治療控制不佳或不適合使用該療法的成人患者。由於生物製劑為精準的專一療法，在臨床上較不需要擔心副作用，安全性高，且對肝腎功能並沒有影響。

有些民眾可能會認為，天氣熱的時候身體較容易發癢，或許可以藉由環境溫度的控制來改善症狀，然而，冬天往往是異位性皮膚炎惡化的時節，原因是冬天乾燥、皮膚表面屏障功能下降，更容易導致異位性皮膚炎症狀加劇。異位性皮膚炎患者在日常生活中需要特別注重皮膚保濕，並避免暴露於日常生活中刺激惡化的過敏原。由於患者的皮膚保水功能不佳，脆弱的皮膚讓過敏物質可輕易的進入人體，引發一連串過敏反應。建議患者需與醫師討論選用適當的乳液等產品，以加強肌膚保濕。另外，在飲食方面通常與異位性皮膚炎的關聯性較低，患者不需要特別忌口。不過由於異位性皮膚炎是免疫系

統相關，因此不建議進行食補，若用錯補品、大量進補可能影響免疫功能，反而會造成疾病惡化，不可不慎！



生物醫學

BIOMEDICINE JOURNAL

動畫分享請掃我！

