

科普教育系列

長輩拔牙血流不止 – 小心急性骨髓性白血病上身！

侯信安¹

¹臺大醫院血液科, 臺北, 臺灣

白血病是一種血癌, 就是骨髓造血功能異常, 沒辦法製造正常的血球。臨床上依照惡性細胞分裂的速度分為急性與慢性, 慢性白血病是個緩慢的過程, 在骨髓穿刺的檢體中, 有惡性細胞也有正常細胞, 這樣的病人在臨床表現通常會比較輕微。而急性白血病來勢洶洶, 因為骨髓中充滿惡性細胞, 病情在短時間就會急轉直下, 甚至因為造血功能不好而死亡。急性白血病又分為骨髓性及淋巴性的白血病, 目前急性骨髓性白血病是最常見於成人的白血病, 在台灣急性骨髓性白血病一年診斷的新個案大約為 750-800 位左右。

因為急性骨髓性白血病會使造血功能異常, 最常見的症狀是因為沒有正常的白血球造成容易發燒, 也容易感染, 也因為沒有足夠的紅血球而貧血, 會比較疲倦、沒有力氣, 甚至稍微活動就容易喘, 此外, 因為血小板數量不夠, 凝血功能出現問題, 所以病人可能牙齦出血、流鼻血或沒有碰撞身體就出現瘀血; 通常這三種症狀同時出現, 並且反覆的發燒且找不到明顯的感染源, 那就需要特別小心。

台灣民眾有很高比例的牙周病, 牙周病也會造成牙齦出血, 所以不需要因為牙齦出血而過於緊張, 但如果突然開始牙齦出血且合併流鼻血, 甚至血小板小於五萬之下的話, 可能就會出現自發性出血的狀況, 這時候就要小心凝血功能是否因為急性骨髓性白血病而出問題。

現代醫療不斷的進步, 急性骨髓性白血病已經是可以治癒的, 目前的治療原則, 第一時間就是透過化療在最短的時間內將壞細胞控制到



通訊作者：侯信安 醫師
電話：02-2312-3456
地址：100 臺北市中正區中山南路 7 號

最低，稱之為引導治療。如果引導治療順利，接下來就會進行鞏固治療，讓治療效果繼續維持，完成治療後，病人需定期在門診追蹤。如果病患是高風險族群，例如擁有不佳的染色體變化及基因突變，引導治療效果不好或是復發者，就需要尋找配對適合的捐贈者，來進行造血幹細胞移植，達到更有效的控制。

目前台灣來講，有超過 20 家的醫學中心或區域醫院都具有骨髓移植或周邊血液幹細胞移植的認證資格。移植需要一個堅強的團隊，包含醫師、護理師、藥師、營養師、衛教師、心理師等，才能讓病患的治療狀況達到最好的效果。每年國內大約會有 400 位患者接受移植。進行骨髓移植在歐美地區至少要花費一千萬台幣左右，而台灣也大概要 300 萬台幣，但絕大部分費用健保是可以給付的。

早期捐贈者配對一定要完全相合，因此會先從兄弟姊妹開始找尋合適的捐贈者，沒有的話再從慈濟的骨髓庫或中華骨髓庫搜尋。但這幾年開始隨著醫學技術和藥物進步，也能從病患的父母或子女，進行稱作半相合移植。因此絕大部分的狀況下，都可以找到合適的捐贈者來做移植。

急性骨髓性白血病有兩個好發高峰，一個在 40 歲左右，另外一個是隨著年紀的增加，大約在 70-80 歲左右。這兩群的治療方式也不一樣。對於年輕的病患來說，透過化學治療，再視情況進一步進行造血幹細胞移植。在這樣的治療下，雖然治療過程辛苦，但成效都算不錯，有機會回復跟正常人一樣的生活。但針對年長或是身體狀況較差的病患，目前是臨床上最大的挑戰及瓶頸。

針對年紀比較大的病患，如超過 70 歲以上或是病患本身的器官功能可能因為糖尿病、高血壓，或腎臟功能不好，就沒辦法接受標準化學治療，而隨著醫學進步，針對特定的致癌基因突變，也已開發出適合的標靶藥物，具有較高的專一性，較少副作用。已經有臨床試驗證實，針對年紀較大無法承受傳統化學藥物治療的病人，可以改用較低劑量的化療或去甲基化治療，再加上這些標靶藥物，同樣能讓急性骨髓性白血病得到有效的控制。

一般急性骨髓性白血病達到控制緩解後，在前兩年還是要小心疾病是否會復發，如果經過三、四年，都很穩定的話，大多皆可維持長期的緩解。但還是會建議這樣的病患，每半年到一年還是要定期進行抽血檢查。

急性骨髓性白血病相關的基因突變約有 20 種，其中較常見的是 FTL3 變異，大約佔三成，因此在接受新的標靶藥物之前，進行完整基因檢測是非常重要的，大約需要四個禮拜的時間得到報告後，可以提供治療藥物上的選擇方向。

目前臨床試驗證實，合併標靶藥物可以大幅改善治療成效及存活時間，是很重大的突破。而現在最大的困難點是新藥都非常昂貴，在沒有得到健保的給付前，對病患來說是個負擔，這兩年來美國 FDA 已經通過八種標靶藥物可以治療急性骨髓性白血病，其中原先用於治療慢性淋巴性白血病的標靶藥物 BCL-2 抑制劑 (venetoclax)，因為急性骨髓性白血病也會大量表現 BCL-2，因此對於即便有多種突變基因的患者，搭配去甲基化治療或低劑量化療使用，也都能帶來良好的治療效果。但這些有效的標

靶藥物都還未納入健保，自費價格相對昂貴，希望未來這些藥物能順利納入健保，提供患者治療機會。



生物醫學

BIOMEDICINE JOURNAL

動畫分享請掃我！

